Hawai'i Island Community Health Center

Kanserin aafamong

Taropwen aporousa

Kanserin aafòmòng nampa 2 sòkkun kanser mei efisata mànò me non Merika. Esissinen ei semwmwen ese sinneòch me nepoputàn, ina popun mei èùchea enniwinito ren omw kopwe chek pwokiten mei tongeni anisi ne tùmùnù manawomw.

Ion a tongeni feiengau ren ei samwau?

An tongeni uruk/toruk ei semwmwen mei pwan napono fansoun ierum a pwan feinnò. Enniwin ren chekin ei semwmwen mei èùrèùr/pesepes ngeni ekkewe aramas a nap seni 45 ierir.

Aramas mei wor rer ika ren chòchòn ar inepwinew ren pwoo me semwenin kanserin aafòmònguur, pwan tori ekkewe mi ùrii semwmwenin non aaf/taar usun Ulcerative colitis me Crohns mei wàtte àrere an epwe toriir ei semwmwen.

fiiu ngeni kanser

En **TONGENI/TUFICHIN** Èkùkkùnano ei arere an epwe toruk/uruk ei sòkkun kanser ren òmw kopwe:

- Mòngò mi wàtte fiber, mongo mi kùkkùn iwian ngeni foun irà, chèèn irà, me kewe ekkòch foun ira whole grains; me
- Achocho me mwekutukut fetan, kesapw kitinupw;
- Achocho kesapw mongo kan mwenge me futuk a fen feruno me iosis non tiin, kesapw unn sakau me supua.

Pissekin Tes Ka Tongeni Uwei Ngeni Imomw!

Feinnòngeni neni non rààninmei wor chekin ei semwmwen mei awenewen ngeni àewin chek. Ika pwun en emon mei awenewen ngonuk ei chek, epwe kawor ngonuk pisekin ei chek fiti fengen me èùrèùr ren an epwe mecheres angangen angei (sample) mettochun chek kopwe mecheres, kinamwe, me fèri non mònòmònònò me nòn iwomw.

Nupwen epwe mwittir ne pwà/ffat kanserin aafamòng nònnòmwun manawen emon mei tongeni epwe nap seni 90 persen! Non ekkei fansoun, ùkùkùn chok 4 me nein 10 mi ùriir ei semwmwen ir mei mwittir ne ffat/sinei, iei popun chek mei chok sòpwòsòpwònò an epwe nampa e wren pekin tumunu sonuk semwmwen mei tongeni chikar seni.

Esissinen kanserin aafamòng mei pachonong ekkesiwinin wanò kiten mongo, pìnchè chcha; feinseni; pochokkùn/weires ne wanò kiten mongo, memmefin an ese tou unusen kiten onomw; metekin nuuk ese wekkes/mòmmònò; ika kichùchùnò nge ese wor popun.

Anapanò òmw weweiti/kàè pòròusen kùna/esinna me èpwùnganò kanserin aafamòng me wòn https://www.cancer.org/cancer/types/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html Ika (scan) fichi ei (QR Code) nios. —>