

**Ti colon cancer ti maika-2 a kangrunaan a rason ti pannakatay a mainaig-iti-kanser iti U.S. Saan a masapa a madlaw dagiti sintomas, isu a ti pananglaglagip a mapan para kadagiti regular a pannaka-screen ket masalbarna ti biagmo.**

### **Sinno ti agpeggad?**

Ngumato ti posibilidad a maaddaan iti colorectal cancer bayat a lumakayka. Mairekumenda ti regular a panagsukimat para kadagiti nataengan a nalablaves ngem 45 a tawen.

Dagiti tao nga addaan iti personal wenno pamilia a pakasaritaan ti polyps wenno colorectal cancer, kasta met iti addaan iti inflammatory bowel disease a kas iti ulcerative colitis wenno Crohn's ket adda nangato a peggadna.

**labanan  
ti kanser.**



### **MABALINMO a pababaen ti peggadmo iti colorectal cancer babaen iti:**

- Pannangan iti nangato ti fiber na, saan-a-nataba a makan nga adu a prutas, natnateng, ken whole grains; ken
- Panagtalinaed a pisikal nga aktibo, iti nasalun-at a timbang;
- Panangliklik kadagiti naproseso a karne, alkohol, ken tabako.

## **Magun-od Ita Dagiti Take-Home Test!**

**Awanen dagiti aldaw nga inkapilitan ti colonoscopy a kas umuna a pannaka-test.** No maikarika iti pannaka-testing, maikkanka iti test kit ken dagiti annuruten para iti nalaka a pannakaala ti sampol a maaramidmo a sinanam-ay, komportable, ken kinapribado ti pagtaengam.

**No masapa a maduktalan ti colorectal cancer,** nalablaves ngem 90% ti rate ti survival! Iti agdama, 4 laeng iti 10 a kaso ti nasapa a naduktalan, isu a patuloy nga umun-una dagiti screening test nga isu umuna a linia ti depensam a maikontra iti daytoy a nalaka a maagasan a sakit.

**Dagiti sintomas ti colorectal cancer ket mabalin a karamanna** ti panagbaliw ti panagtakki; dara ti wenno iti takki; panagtakki; panagtebbel; rikna a madi rumuar amin a takki; sakit ti buksit wenno cramp a madi agsardeng; wenno a mailawlawag a panagkuttong.

Ammoen ti ad-adu pay panggep iti panangduktal panang-diagnose iti colorectal cancer iti <https://www.cancer.org/cancer/types/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html> wenno i-scan daytoy a QR Code —>

