

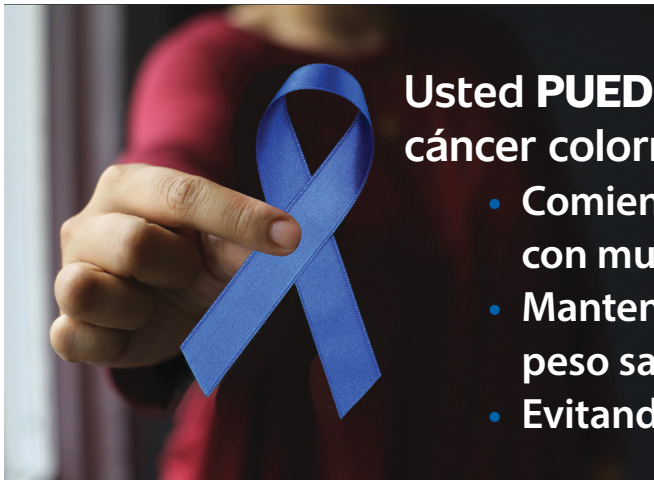
**El cáncer de colon es la 2.ª causa principal que tiene como consecuencia muertes relacionadas con cáncer en los Estados Unidos. Los síntomas no se detectan temprano, por lo que acordarse de acudir a sus evaluaciones habituales puede salvarle la vida.**

### ¿Quién está en riesgo?

El riesgo de desarrollar cáncer colorrectal aumenta a medida que envejecemos. Se recomiendan evaluaciones habituales a los adultos mayores de 45 años.

Las personas con una historia personal o familiar de pólipos o cáncer colorrectal, y aquellas que tienen una enfermedad inflamatoria en el intestino, como colitis ulcerosa o la enfermedad de Crohn, tienen un riesgo mayor.

**combata  
el cáncer.**



**Usted PUEDE reducir su riesgo de cáncer colorrectal:**

- Comiendo una dieta alta en fibra, baja en grasa con muchas frutas, vegetales y granos enteros; y
- Manteniéndose físicamente activo, con un peso saludable;
- Evitando carnes procesadas, alcohol y tabaco.

## Las pruebas para hacerse en casa ya están disponibles.

**Atrás quedaron los días en los que la colonoscopia era obligatoria como primera prueba.** Si usted es elegible para hacerse una prueba, le darán un kit e instrucciones para una recolección de muestra sencilla que puede hacer en la conveniencia, confort y privacidad de su casa.

**Cuando el cáncer colorrectal se detecta temprano,** el índice de sobrevivencia es arriba del 90 %. En la actualidad, solamente 4 de 10 casos se detectan tempranamente; por lo que, las pruebas médicas siguen siendo su primera línea de defensa contra esta enfermedad tan tratable.

**Los síntomas de cáncer colorrectal pueden incluir** un cambio en los hábitos intestinales; sangre dentro o sobre las heces; diarrea; estreñimiento; sentir que el intestino no se vacía por completo; dolor abdominal o calambres que no cesan; o baja de peso sin explicación.

Conozca más sobre la detección y el diagnóstico del cáncer colorrectal en <https://www.cancer.org/cancer/types/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html>  
o escanee este código QR —>

