

Рак шейки матки можно предотвратить. Прививка против вируса папилломы человека (ВПЧ), тестирование на ВПЧ и регулярные скрининговые тесты Папаниколау могут спасти много жизней — возможно, и вашу.

Кто находится в группе риска?

Почти все виды рака шейки матки вызваны ВПЧ — распространенным вирусом, который передается половым путем. Инфекция ВПЧ настолько распространена, что большинство людей в какой-то момент своей жизни заражаются ею. Курение табака также увеличивает риск возникновения рака шейки матки.

Лечащий врач поможет вам оценить уровень риска, учитывая ваш возраст, историю болезни и образ жизни, а также определит, какие обследования или вакцины вам необходимы.

**победите
рак.**



Снизить риск развития рака шейки матки МОЖНО, придерживаясь описанных ниже рекомендаций.

- Сделайте прививку против ВПЧ, если для этого имеются основания.
- Регулярно делайте тесты Папаниколау и тестирования на ВПЧ.
- Бросьте курить табак (мы можем помочь!).

Делайте прививки, проходите обследования и обращайтесь внимание на описанные ниже признаки*

- Делать прививку против ВПЧ рекомендуется в подростковом возрасте и всем, кто ее еще не получил, в возрасте до 26 лет.
- Вакцинироваться также могут взрослые люди в возрасте от 27 до 45 лет. По этому поводу нужно проконсультироваться со своим врачом.
- Необходимо регулярно проходить тесты Папаниколау и тестирования на ВПЧ.
- Необычные для вас кровотечения или выделения из влагалища, например кровотечение после секса или между месячными.
- Боль в области таза или во время секса.
- Изменения стула.

Эти симптомы не всегда указывают на рак.

Если вы заметили у себя какой-либо из вышеперечисленных симптомов, немедленно обратитесь к лечащему врачу.

* На ранних стадиях рак шейки матки может не сопровождаться заметными симптомами, поэтому так важно проходить обследования.

Узнайте больше о вакцине против ВПЧ и о том, как она может защитить вас от рака. Отсканируйте этот QR-код, чтобы посмотреть видео. —>

