

PROTÉGETE PARA
NO CONTRAER LA

CONJUNTIVITIS

Y EVITA TRANSMITIRLA

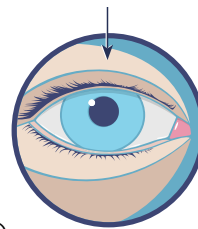
A MENUDO LA CONJUNTIVITIS

ES MUY CONTAGIOSA

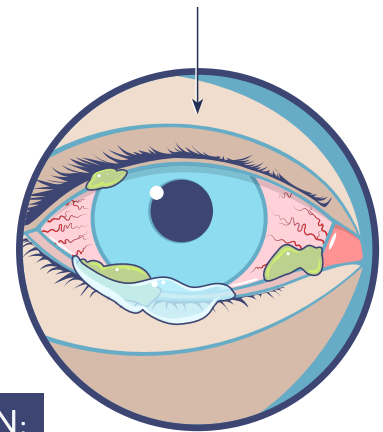
PUEDE SER CAUSADA POR:

- 👁️ Virus (muy contagiosos)
- 👁️ Bacterias (muy contagiosas)
- 👁️ Sustancias que causan alergias como el polen (no contagiosas)
- 👁️ Irritantes como el humo o el polvo (no contagiosos)

Ojo sano



Ojo infectado



LOS SÍNTOMAS

GENERALMENTE INCLUYEN:

- 👁️ Enrojecimiento o inflamación
- 👁️ Lagrimeo
- 👁️ Sentir el ojo áspero
- 👁️ Picor, irritación o ardor
- 👁️ Secreciones
- 👁️ Lagañas en los párpados o las pestañas

CONSULTA A UN MÉDICO

SI TIENES OTROS
SÍNTOMAS:

- 👁️ Dolor en los ojos
- 👁️ Sensibilidad a la luz o visión borrosa
- 👁️ Enrojecimiento intenso de los ojos
- 👁️ Síntomas que empeoran o no mejoran
- 👁️ El sistema inmunitario debilitado, por ejemplo, a causa del VIH o un tratamiento contra el cáncer
- 👁️ Condiciones preexistentes en los ojos

Por lo general, los médicos pueden diagnosticar la causa de la conjuntivitis basado en los síntomas e historial médico del paciente.

👶 Los recién nacidos que muestren signos de conjuntivitis deben ser examinados por un médico inmediatamente.

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS

- 👁️ Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, y ayuda a los niños pequeños a que hagan lo mismo. Lava bien tus manos después de tocar a alguien que tenga conjuntivitis o luego de tocar sus artículos personales.
- 👁️ Evita tocarte o frotarte los ojos. Esto puede empeorar su condición o contagiar al otro ojo.
- 👁️ Deja de usar lentes de contacto hasta que tu médico te diga que ya puede hacerlo.
- 👁️ Evita compartir artículos personales como maquillaje, gotas para los ojos, toallas, ropa de cama, lentes de contacto y sus contenedores, y espejuelos.
- 👁️ No uses en el ojo que no está infectado los mismos productos para los ojos que uses en el ojo infectado.
- 👁️ Limpia, guarda y reemplaza tus lentes de contacto según las instrucciones de tu médico.

