



Hawai'i Island  
Community Health Center



## FARINGITIS ESTREPTOCOCIA: HOJA DE DATOS PARA PADRES

### ¿QUÉ ES LA FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA?

La faringitis estreptocócica es una infección en la garganta y las amígdalas que puede causar dolor de garganta, fiebre e inflamación de las glándulas en la parte posterior del cuello. Cualquiera puede contraer faringitis estreptocócica; sin embargo, es más común en niños de 5 a 15 años. Las personas pueden tener faringitis estreptocócica más de una vez.

### ¿CÓMO SE PROPAGA LA FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA?

La bacteria que causa la faringitis estreptocócica puede propagarse cuando una persona infectada tose o estornuda. Puede enfermarse si inhala esas gotitas o si toca algo que tiene las gotitas y luego se toca la nariz o la boca.

### UNA PRUEBA SIMPLE DA RESULTADOS RÁPIDOS

Hay dos tipos de pruebas para la faringitis estreptocócica: una prueba rápida de estreptococos y un cultivo de garganta. El estreptococo no tratado puede provocar enfermedades graves, como daños en el corazón, el cerebro, los riñones y otros órganos.



### LOS ANTIBIÓTICOS SE UTILIZAN PARA EL TRATAMIENTO.

Las personas con faringitis estreptocócica deben quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela o la guardería hasta que: se sientan mejor sin fiebre Y hayan tomado los antibióticos adecuados durante al menos 12 a 24 horas.



### PROTÉGETE Y A LOS DEMÁS

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite compartir utensilios para comer con alguien que tenga dolor de garganta.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo desechable, la parte superior de la manga o el codo.
- Limpie su entorno y las superficies de alto contacto, especialmente las cosas tocadas por un niño con faringitis estreptocócica.
- Evite el contacto con heridas abiertas o personas con sistemas inmunitarios debilitados mientras aún estén infectados.
- Consulte con su proveedor si usted u otros miembros del hogar que han estado expuestos pueden necesitar tratamiento y pruebas, especialmente si los síntomas de su hijo regresan después del tratamiento.
- Es posible que se le aconseje a su hijo que se quede en casa por un período más largo durante brotes grupales o casos recurrentes.

Para más información, visite la página web: [Datos sobre la faringitis estreptocócica para padres](#)  
*Si su hijo tiene estos síntomas, contacta a su Centro de Salud situado en la escuela al (808) 326-7321.*